



Unlock Life's Potential

Everything you need to know about **IMbright**

"[The brain] responds to use and disuse by either growing and remaining vital or decaying, and thus, for the first time, we are learning to see mental weaknesses as physical systems in need of training and practice."

Dr. John J. Ratey, Harvard Medical School, A User's Guide to the Brain

Background



IMbright provides brain training that has been developed by **BrainRx®**, a subsidiary of US-based **LearningRx®**, to train and enhance cognitive learning skills. It is what many affectionately refer to as a workout for the brain.

BrainRx was founded and is directed by a group of professionals from a variety of disciplines who have a common interest in helping individuals learn and work more easily and efficiently. Included are psychologists (in the areas of neuropsychology, cognitive psychology, and clinical psychology), specialists in vision and auditory processing, and educators.

35+ Years of Research

Since the 1980s, **LearningRx®** founder Dr. Ken Gibson and his colleagues have helped more than 100,000 clients with a unique cognitive training methodology designed to strengthen the core skills the brain uses to think and learn. Dr. Gibson has devoted his entire career to helping children and adults struggling with learning, reading, remembering, paying attention, and more. He began with a visual information processing intervention (improving how the brain creates mental images for better memory and comprehension), but today the program does so much more.

What is Brain Training?

It is a **one-on-one** brain training program that can help children improve their cognitive skills and performance. It uses **fun (but intense!)** activities to train core skills like memory, attention, and processing speed.

Brain training has been shown to improve academic performance, increase focus, enhance memory, and reduce anxiety.



Who Benefits from Brain Training



Gifted students wanting to get ahead

Gifted students often lack a challenging environment where they can put their skills to test, and can hone these skills further.

Our Brain Training is structured in a way that it provides the right amount of challenge to every level of skill.

High School Students

By improving skills that boost brain function, these students will be armed with the extra time and efficiency they need to succeed. Taking SAT, SAAT, GAT and other preparation exams can be tough, yet through repetitive, high-intensity training from **IMbright**, all students, including advanced students, can cope and excel in these exams.



Struggling Students

Many students struggle to learn even with adequate instruction. These are the ones who most likely have a cognitive processing problem. Our customized brain-training program improves students' cognitive skills so they can learn any subject they desire.

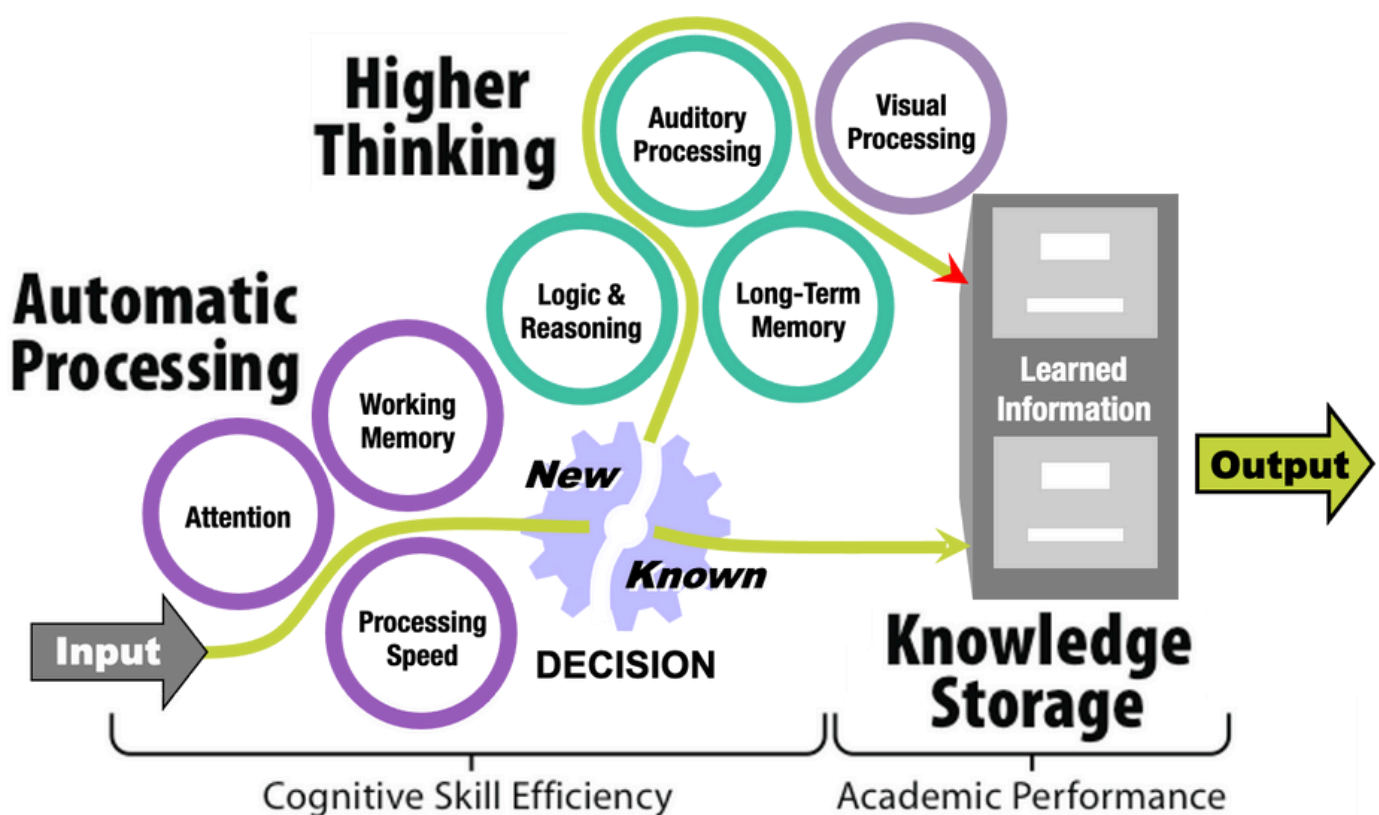
Whether the student is struggling because of ADHD, Dyslexia, or is having general learning difficulties, boosting their cognitive skills is the best thing to help them with their struggle.



How we learn



- Cognitive Skills are basic abilities your brain uses to think, study, and learn. Each of your cognitive skills plays an important part in processing information.
- Learning is primarily a Cognitive function that needs strong underlying skills. A breakdown anywhere in the process can cause learning, performing, and reading difficulty.
- At **IMbright**, we use skill tests that probe different areas of the individual's cognitive skills set to see if there are any deficiencies we can address.
- By targeting and working on each of these cognitive skills, we improve the learning ability of an individual and even enhance their IQ.
- The process is similar to personal training but instead of building your muscles, your brain will be getting a workout!



Signs of Learning Difficulties



Avoid work that seems complicated or hard

Have trouble paying attention/staying on task

Do things that don't seem to make sense

Reverse letters and words

Keep making the same careless errors without realizing it

Take a long time to complete a task

Forget instructions or what was read earlier

Have difficulties sounding out words and spelling

Struggle to understand or comprehend what was read

Are disorganized and frustrated when studying or working on a business task

Have problems creating mental pictures from a word math problem

Causes

Cognitive Skills (80%)

Poor Instruction (10%)

Sensory Defects (5%)

Motivation (5%)

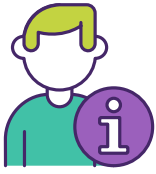


- Poor Self-Esteem
- Poor Selection of Friends
- Academic Problems
- Limited Educational Advancement
- Reduced Life Opportunities

Consequences



Why IMbright?



Personalized Approach

IMbright is not a one-size-fits-all solution. Our programs are tailored to meet the unique cognitive needs of each individual. Through comprehensive assessments and personalized training plans, we target specific areas of improvement, ensuring that every session is optimized for maximum results.



Scientifically Proven Methods

Backed by decades of neuroscience research, **IMbright** employs evidence-based techniques to stimulate neural pathways and enhance cognitive functions. Our exercises are designed to promote neuroplasticity, the brain's incredible ability to reorganize and adapt, resulting in lasting improvements in cognitive skills.



Comprehensive Skill Development

IMbright focuses on a wide range of cognitive skills to ensure that individuals experience improvements in various aspects of cognitive function, leading to enhanced performance in everyday activities.



Real-World Benefits

The skills developed through **IMbright** training have a direct impact on everyday life. Whether excelling in academics, achieving professional goals, or simply enjoying a sharper, more agile mind, our program empowers individuals to reach their full potential in all aspects of life.



Experienced and Certified Trainers

IMbright recruits talented and experienced trainers who are dedicated to providing top-quality instruction. They are passionate about guiding individuals on their cognitive improvement journey, offering support, motivation, and expertise.



Measurable Progress

IMbright provides pre- and post- assessments, so individuals and their families can see the tangible improvements achieved. Our data-driven approach ensures transparency and allows for adjustments to training plans as needed.



When learning is easier, life is



simpler.

BRAIN TRAINING IS NOT TUTORING.

It's a way of improving neural connections in the brain so that the brain grasps and processes incoming information better. And not just a little bit better. Dramatically better.

BRAIN TRAINING IS A TARGETED APPROACH.

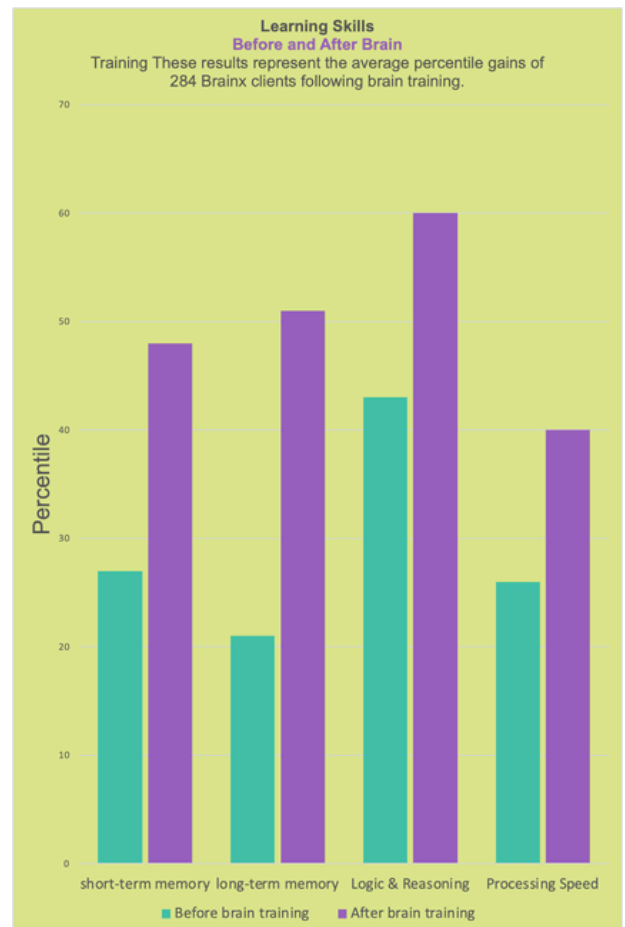
Pre-training testing allows us to target specific weaknesses, address the root cause of your child's learning struggles, and get the greatest possible gains in the least amount of time.

BRAIN TRAINING IS FUN TO DO.

Kids love our intense, game-like exercises. Our trainers are very encouraging, plus they customize sessions to get noticeable improvements quickly, which our clients also love!

BRAIN TRAINING RESULTS ARE LASTING.

The results are not only dramatic, but they last. That's key because permanent improvements in how the brain processes information can put a child on a radically new path for life!





4 ESSENTIAL STEPS TO EFFECTIVE BRAIN TRAINING



KNOW YOUR BRAIN, GET ASSESSED

We assess the student's cognitive skills before undergoing the brain training program, to identify his/her unique cognitive skill strengths and weaknesses. It is how we customize our program, to ensure that you obtain positive and lasting results.

01



MEET US FOR A CONSULTATION SESSION

During consultation, results are discussed and a program that best suits client's needs and goals is recommended

02



START THE ONE-ON-ONE BRAIN TRAINING

Once the weak cognitive skills are identified, you'll work face-to-face with a brain trainer to address those weak skills. Your trainer will make the experience fun, while coaching you through the most effective mental workout for maximum improvements. This one-on-one training is supplemented with in-center digital brain training.

03



MEASURE YOUR IMPROVEMENT & GAINS

After the program completion, a post-cognitive skills assessment is taken to measure your improvements and the gains you acquire as a result of the program.

04





**Would you rather:
Hire a brain trainer and get
lasting gains?
Or hire tutors year after year?
(after year, after year, after
year...)**

Don't let learning struggles undermine your child's confidence, add stress to family life, or keep your child too busy to enjoy the good things in life.

We can help, but you have to take the first step.
Call us today and schedule a Cognitive Skills Assessment.

You can decide from there if our program is right for your child.



0550966021



info@imbrightksa.com



imbrightksa



www.imbrightksa.com



imbrightksa



linkedin.com/in/imbright



IMBright



@IMBrightKSA



أطلق العنان لامكانياتك في الحياة

كل ماتريد معرفته عن مركز **IMbright**

"يستجيب {الدماغ} بإعماله أو إهماله، فإما أن يُعمل فينمو ويقوى أو يُهمل فيبلى، ومن هذا المنطلق .. فنحن نرى الضعف العقلي كسائر العمليات العضلية ... بحاجة للتدريب والممارسة".

د. جون راتي، كلية الطب بجامعة هارفارد

IMbright تقدم تدريبات عقلية، قامت ببناءها وتصميمها بالاساس شركة BrainRx® التابعة لشركة LearningRx® في الولايات المتحدة الامريكية. تهدف هذه التدريبات إلى تعزيز مهارات التعلم الذهنية وهو ما يُعبّر عنه شعبيا برياضة العقل. أسّس BrainRx وأدارها مجموعة من المختصين ذوي التخصصات المتعددة و المتنوعة، جمعهم وربط بينهم الاهتمام و الرغبة في مساعدة الآخرين على العمل والتعلم بكفاءة ويسر. تتضمن هذه المجموعة علماء نفس (في مجالات علم النفس العصبي، وعلم النفس المعرفي، وعلم النفس السريري)، ومتخصصين آخرين في المعالجات البصرية والسمعية.

٣٥ عاما من الأبحاث والدراسات

ساعد مؤسس شركة LearningRx الدكتور كين جيبسون وزملاؤه منذ أوائل ثمانيات القرن الماضي أكثر من ١٠٠,٠٠٠ مستفيد وذلك بمنهجية تدريب ذهنية فريدة صممت لتعزيز المهارات الأساسية التي يستخدمها الدماغ للتفكير والتعلم. كرّس الدكتور جيبسون حياته المهنية بأكملها لمساعدة من يعاني من الأطفال والبالغين من صعوبة التعلم والقراءة والتذكر والانتباه وغيرها. بدأ الدكتور جيبسون آنذاك بتطبيق المعالجة البصرية للمعلومات (وهي تدخل يحتم تحسين وظيفة قيام الدماغ بإنشاء الصور الذهنية وذلك لتحسين عمليات الذاكرة والاستيعاب)، لكن البرنامج اليوم "بشكله الحالي"، يقدم أكثر من ذلك بكثير.

ما هي تدريبات الدماغ؟

تدريبات الدماغ عبارة عن برنامج تدريب شخصي يهدف لمساعدة الأطفال على تحسين مهاراتهم وأدائهم الذهني باستخدام أنشطة ممتعة (لكنها مكثفة!) وذلك لتمارين المهارات الأساسية في الدماغ مثل الذاكرة والانتباه وسرعة البديهة. ولقد ثبت أن تدريب الدماغ بالشكل الذي تقدمه **IMbright** يحسن الأداء الأكاديمي ويرفع التركيز ويحسن الذاكرة ويقلل التوتر والقلق.

من بإمكانه الاستفادة من تدريبات الدماغ؟



الطلاب الموهوبون الراغبون في التقدم والمتطلعون إلى المعالي

غالبًا ما يفتقر الطلاب الموهوبين إلى بيئة غنية بالتحديات والتي تمكنهم من فحص مهاراتهم وصقلها، ومن أجل ذلك، صممت تدريبات الدماغ لتقدم القدر الكافي من التحدي الذي يتلاءم مع كل مستوى مهاري، مساهما في نقله إلى مستوى مهاري وقدراتي أعلى واكفاً.

طلاب المرحلة الثانوية

إن تحسين المهارات التي تعزز وظائف الدماغ سيمد هؤلاء الطلاب بالوقت الإضافي والكفاءة التي يحتاجون إليها لتحقيق النجاح. وقد تعد اختبارات SAT و SAAT (التحصيلي) و GAT (القدرات العامة) وغيرها من أكثر الاختبارات تحدياً لغالبية طلاب المرحلة الثانوية، ولذلك تأتي أهمية ما يقدمه مركز IMbright من تدريبات مكثفة التي من شأنها أن تزيد من كفاءتهم العقلية لتخطي هذا الاختبارات في وقت واقصر وسبيل ايسر.



الطلاب المتعثرون أكاديمياً

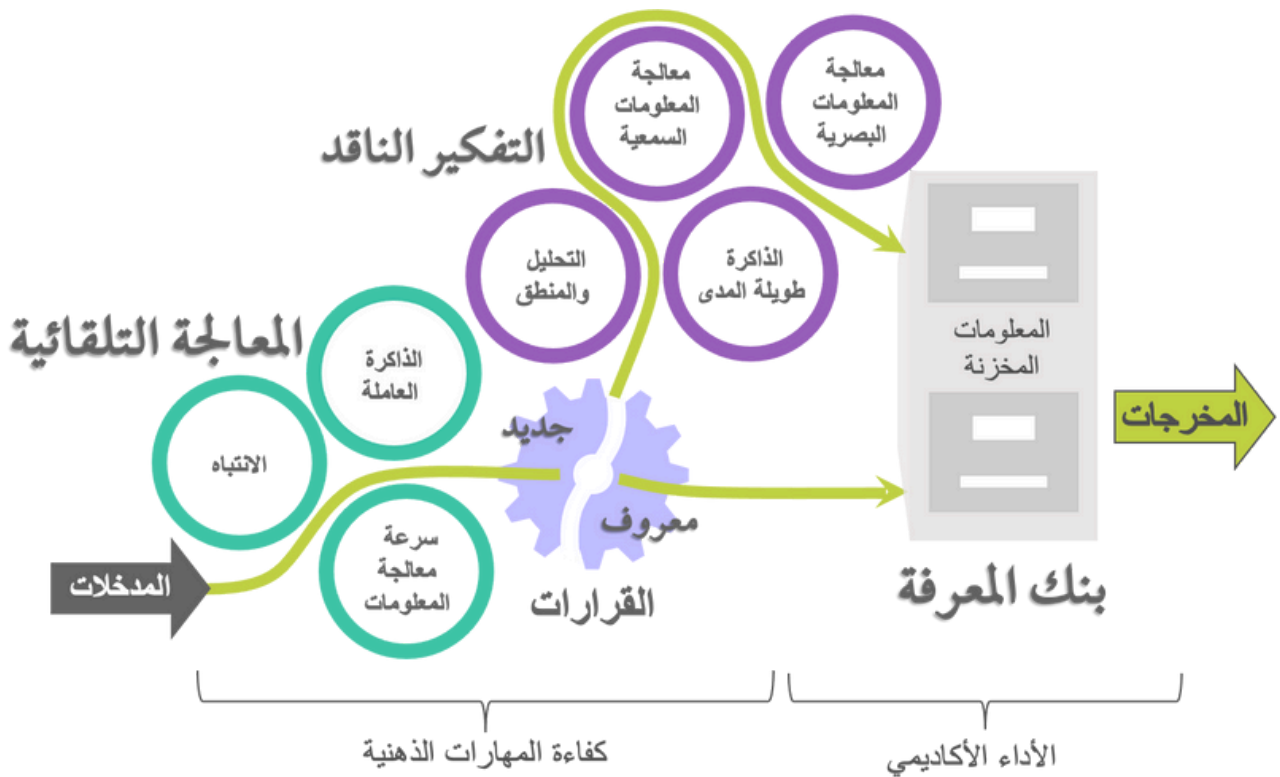
يعاني كثير من الطلاب في دراستهم رغم وجود من يرشدهم أحياناً، ذلك ان السبب يكمن في ضعف معالجتهم الذهنية (المسؤول الأكبر عن ضعف تحصيلهم الأكاديمي)، ومن هنا يأتي دور برنامجنا في IMbright الذي يقدم تدريبات تقوي مهاراتهم الذهنية ليسهل عليهم تعلم ما يريدون؛ فسواء كان الطالب يعاني من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه أو عسر القراءة أو يعاني من صعوبات عامة في التعلم فلا شيء يخلصه من هذا كله مثل إنعاش عقله بالتدريبات الموائمة.



برامجنا التدريبية تعني جودة حياة أعلى !



- المهارات الذهنية هي القدرات الأساسية التي يعتمد عليها عقلك للتفكير والدراسة والتعلم، ولكل منها دور مهم في معالجة المعلومة.
- التعلم في الأساس هو وظيفة ذهنية تحتاج إلى مهارات أساسية قوية، وأي خلل في أي مهارة قد يتسبب في صعوبات في التعلم والأداء والقراءة.
- نستخدم في **IMbright** مجموعة من الاختبارات المهارية الدقيقة لتحديد مناطق الضعف في الدماغ لكي يتم تطويرها.
- هدفنا هو العمل على تطوير كل مهارة من المهارات الذهنية للطالب حتى نرفع قدرته على التعلم ونحسن مستوى ذكائه
- مانقوم به من تدريبات ذهنية في **IMbright** يشبه لحد ما الرياضة الجسدية ولكن هنا الدماغ هو المقصود بالتمارين لا العضلات!



تصرفات غير منطقية

صعوبة في الانتباه أو الاستمرار
في مهمة

تجنب اي عمل يبدو معقداً أو
صعباً

استهلاك وقت طويل لإتمام
مهمة

تكرار الأخطاء بدون شعور

عكس الحروف والكلمات عند
الكتابة

صعوبة في فهم أو استيعاب
المقروء

صعوبات في النطق والإملاء

نسيان الإرشادات وما سبق
قراءته

صعوبات في خلق صور ذهنية
لمسألة رياضية

المعاناة من قلة التركيز والإحباط عند
الدراسة أو عند القيام بأي عمل

ضعف المهارات الذهنية (٨٠٪)

إرشادات غير واضحة (١٠٪)

خلل في الحواس (٥٪)

الدافع (٥٪)

المسببات

- ضعف تقدير الذات
- ضعف في اختيار الأصدقاء
- مشاكل أكاديمية
- تقدّم تعليمي محدود
- قلة الفرص في الحياة

العواقب



خطة شخصية لكل فرد

في IMbright لا ننسج ثوبا واحدا ليلبسه الجميع، بل نحيك لكل فرد ثوبا يناسبه ويلبي احتياجاته الذهنية، فنحدد الجوانب التي تحتاج إلى تحسين من خلال تقييمات شاملة وخطط تدريب فردية حتى نضمن الاستفادة القصوى من كل جلسة.



طرقنا مثبتة علميا!

بالاستناد إلى عقود من الأبحاث في علم الأعصاب، نعمل في IMbright على تحفيز المسارات العصبية وتعزيز الوظائف الذهنية باستخدام تقنيات مبنية على أدلة. وقد صُممت تدريباتنا لتعزيز المرونة العصبية، وهي قدرة الدماغ المذهلة على إعادة التنظيم والتكيف، مما يؤدي إلى تحسينات دائمة في المهارات الذهنية.



تنمية المهارات الشاملة

نركز في IMbright على مجموعة واسعة من المهارات الذهنية لضمان تلقّي المشتركين لتحسينات في مختلف جوانب الوظائف الذهنية، مما يُحسن من أدائهم في الأنشطة اليومية.



المكاسب الملموسة

المهارات التي نعمل على تطويرها في تدريباتنا في IMbright لها تأثير مباشر على الحياة اليومية، سواء في التفوق الأكاديمي، أو تحقيق الأهداف المهنية، أو بمجرد الاستمتاع بوضوح الفكر والمرونة، فإن برنامجنا يُمكن المشتركين من الوصول إلى أعلى إمكاناتهم في جميع جوانب الحياة.



مدربين ذوي خبرة ومعتمدين

نوظف في IMbright مدربين موهوبين وذوي خبرة يتفانون في تقديم تدريب عالي الجودة، وكذلك إن مدربيننا لديهم الشغف والحماس للأخذ بيد المشتركين في رحلة التطور الذهني، وتقديم الدعم، والتحفيز والخبرة.



نمو ذهني ملموس

نقوم في IMbright بتزويد المشتركين بتقييمات قبلية و بعدية ترصد النمو الذهني حتى يشاهدوا هم وأسرههم ما حققوا من تطورات في المهارات الادراكية ناتجة من التدريب. وكذلك فنحن نضمن الشفافية والدقة التامة وذلك لاعتمادنا على تسجيل وتوثيق جميع البيانات لنتمكن من تتبع الخطط والتعديل على التدريب حسب الحاجة.



عندما يكون التعليم أسهل تصبح الحياة

أفضل.

تدريبات الدماغ ليست دروس خصوصية

هي تدريبات لتحسين الروابط العصبية في الدماغ ليقوى استيعابه فتقوى معالجته الذهنية للمدخلات، ولا نعني تحسن طفيف بل تحسن ملحوظ وجذري.

تدريب الدماغ يستهدف مواطن الضعف

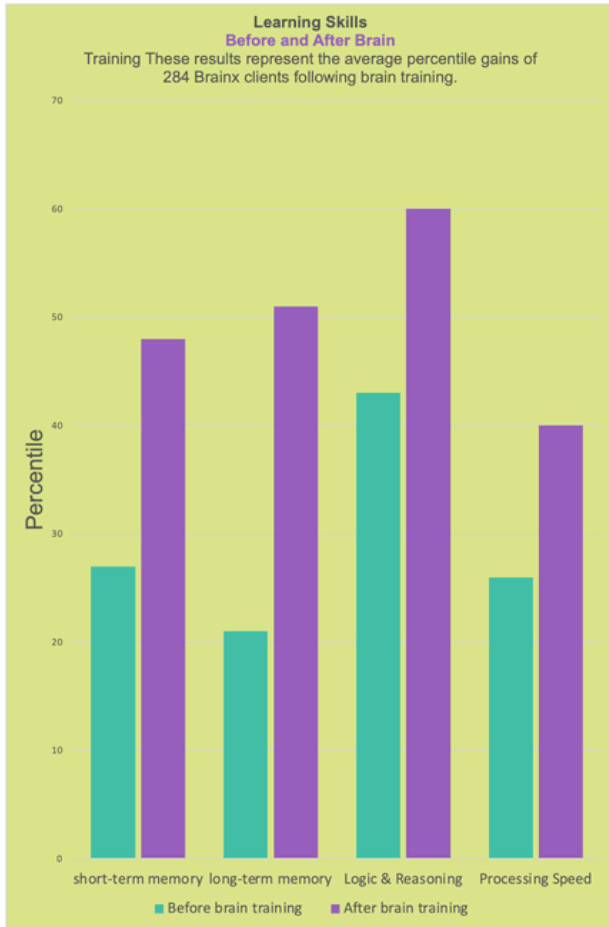
نبدأ باختبارات أولية تساعدنا على تحديد الضعف عند طفلك ومن ثم معالجة السبب الجذري وراء صعوبات التعلم عنده ونسعى للاستفادة القصوى في أقل وقت ممكن.

تدريباتنا ممتعة!

يحب الأطفال تماريننا المكثفة كونها تشبه الألعاب، ويحبون مدربيهم وتشجيعهم العالي وحرصهم على استثمار الجلسات للخروج بتحسينات ملحوظة سريعاً.

نتائج تدريب الدماغ تدوم طويلاً

نتائج تدريباتنا ليست هائلة فحسب، بل دائمة، وهذا هو السر لدينا. فتدريباتنا تُحدث تحسينات دائمة في كيفية معالجة الدماغ للمعلومات واضعة الطفل على مسار جديد للحياة لم يكن ليصل إليه!



خطوات أساسية لتدريب الدماغ الفعال

1 تعرف على مكان عقلك من خلال التقييم

قبل الخضوع لبرنامج تدريب الدماغ، نقوم بتقييم المهارات الذهنية للمستفيد لتحديد مكان القوة والضعف في مهاراته المعرفية، ومن هنا نرسم له خطة خاصة في برنامجنا لضمان وصوله إلى نتائج إيجابية ودائمة.

2 احجز جلسة استشارية مع مستشارينا

أثناء الاستشارة سنناقش النتائج ونقترح البرنامج المناسب لاحتياجات المستفيد وأهدافه.

3 ابدأ تدريب الدماغ الفردي

بعد تحديد المهارات الذهنية الضعيفة، سيقوم المدرب بتدريب المستفيد شخصياً لمعالجة هذه المهارات في تجربة ممتعة، عن طريق استخدام تمارين عقلية مناسبة للمشارك ومن ثم تستكمل هذا التدريب الفردي بتدريب رقمي في المركز.

4 اطلع على قياس التحسن والمكاسب

بعد انتهاء المستفيد من البرنامج سوف يتم إجراء تقييم أخير لمهاراته الذهنية لقياس نسبة تحسنه ومالذي اكتسبه من هذا البرنامج.





هل تفضل:
الاستعانة بمدرّب للدماغ والحصول
على مكاسب دائمة؟
أو الاستعانة بمدرسين خصوصيين كل
عام؟ (عام بعد عام، بعد عام، بعد عام...)

لا تدع صعوبات التعلم تزعزع ثقة طفلك بنفسه، أو تزيد الضغط على الحياة الأسرية، أو تبقي طفلك منهمكا بالتعلم فلا يجد وقتا للاستمتاع بمباهج الحياة.

في **IMbright** يمكننا المساعدة، ولكن عليك أن تتخذ الخطوة الأولى.

اتصل بنا اليوم وحدد موعدًا لتقييم المهارات الذهنية. يمكنك أن تقرر من هناك ما إذا كان برنامجنا مناسبًا لطفلك.



0550966021



info@imbrightksa.com



imbrightksa



www.imbrightksa.com



imbrightksa



linkedin.com/in/imbright



IMBright



@IMBrightKSA